

Efektívne mechanické odstránenie plaku

PhDr. Michal Ferko

Čeľustno-ortopedická liečba znamená pre nás, ale aj našich pacientov určitú výzvu. Preto je dôležité, aby sme dokázali pacientov naučiť sa pravidelne starať o svoju ústnu dutinu už pred samotnou liečbou. Po nasadení ortodontického aparátu je na mieste, aby pacient prešiel minimálne inštrukciou s pomôckami pre individuálnu ústnu hygienu, ideálne však celou hygienickou fázou. Medzi základné pomôcky, ktoré sú nevyhnutné pre pacientov, ktorí podstupujú ortodontickú liečbu patrí napríklad: superfloss, ktorý nám nahrádza zubnú niť, medzizubná kefka a samozrejme aj zubná kefka. Pri zubnej kefke máme na výber dve možnosti - manuálna alebo elektrická. Nevýhodou manuálnej zubnej kefky je to, že pri čeľustno-ortopedickej liečbe najčastejšie používame jednozväzkovú kefku. To sa samozrejme prejaví v predĺžení samotnej individuálnej hygieny, pretože takéto čistenie je náročnejšie na čas a samozrejme aj zručnosť pacienta. Ak k tomu priradíme fakt, že prevažná časť pacientov, ktorá podstupuje takúto terapiu je v pubertálnom veku, kedy sú pacienti už príliš „veľkí“ nato, aby im niekto dočisťoval zuby a zároveň príliš „malí“ nato, aby venovali dostatočný čas pre čistenie zubov. Druhou alternatívou je použitie elektrickej zubnej kefky. Tá má samozrejme oveľa vyššiu účinnosť v odstránení zubného povlaku oproti manuálnej zubnej kefke. Pri tejto pomôcke je potrebná oveľa menšia zručnosť pacienta, keďže čistiace pohyby vykonáva samotná kefka. Najlepšie klinické výsledky v tejto oblasti dosahujú práve elektrické zubné kefky s oscilačno-rotacnou technológiou s mikrovibráciami, takzvaná „magnetická“ elektrická zubná kefka. Hlavice takejto elektrickej kefky majú okrúhly tvar, takže pri samotnom čistení sa bezproblémov prispôsobí zubom a čeľustno-ortopedickému aparátu. Je preto veľmi dôležité vybrať pacientovi pomôcku, ktorá je preňho najvhodnejšia a ktorá mu samozrejme uľahčí samotné čistenie počas celej doby trvania čeľustno-ortopedickej liečby.